

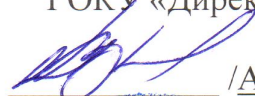
**МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное областное казенное учреждение
«Дирекция (администрация) особо охраняемых природных территорий
регионального значения Мурманской области»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

ГОКУ «Дирекция ООПТ»



/А.В. Локтев /

Ф.И.О.



Дата

ПАСПОРТ

РЕГИОНАЛЬНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО МАРШРУТА № 51/3

на территории природного парка «Сейдъяввр»

«Мистика и реальность Сейдозера»

г. Мурманск

2025

1. Общие сведения о маршруте			
1.1	Наименование маршрута	«Мистика и реальность Сейдозера»	
1.2	Сезонность	Время года	Лето – осень
		Месяц	Июнь – сентябрь (Актуальную информацию о доступности маршрутов для индивидуального посещения и туристами необходимо уточнять в ГОКУ «Дирекция ООПТ»).
1.3	Тип маршрута	Радиальный	
1.4	Протяженность маршрута	8,5 км	
		Пункт начала / окончания маршрута	Поселок Мотка, Ловозерский район, Мурманская область / Поселок Мотка, Ловозерский район, Мурманская область.
1.5	Предполагаемое время прохождения маршрута	Часов	3-4
		Дней	1
		Ночей	-
1.6	Способ передвижения на маршруте	Пеший	
1.7	Варианты подъезда (на транспорте)	От села Ловозеро водным транспортом или пешим маршрутом до устья реки Сейдъяврйок.	
1.8	Условия посещения	Необходимо пройти регистрацию на портале особо охраняемых природных территорий Мурманской области https://oopt-murman.ru/ ; при посещении природного парка «Сейдъяврвь», на территории которого находится туристический маршрут, предусмотрена плата (п. 2 Постановления Правительства Мурманской области от 30.05.2023 № 405-ППП определены категории физических лиц, освобождаемых от взимания платы при наличии документального подтверждения льготы).	
2. Описание маршрута			
2.1	Ключевые достопримечательности	- жемчужина Кольского полуострова – озеро Сейдозеро; - ценный минералогический объект – натролитовая жила гора Лепхе; - на озере Сейдозеро в Ловозерских тундрах расположены три сейда. Самый популярный из них Куйва, расположенный на отвесной скале Куйвчорр; - гора Нинчурт известна своими чудесами, связанными с НЛО и снежным человеком. Именно здесь находили следы, а некоторые видели собственными глазами снежных людей. В лагуне,	

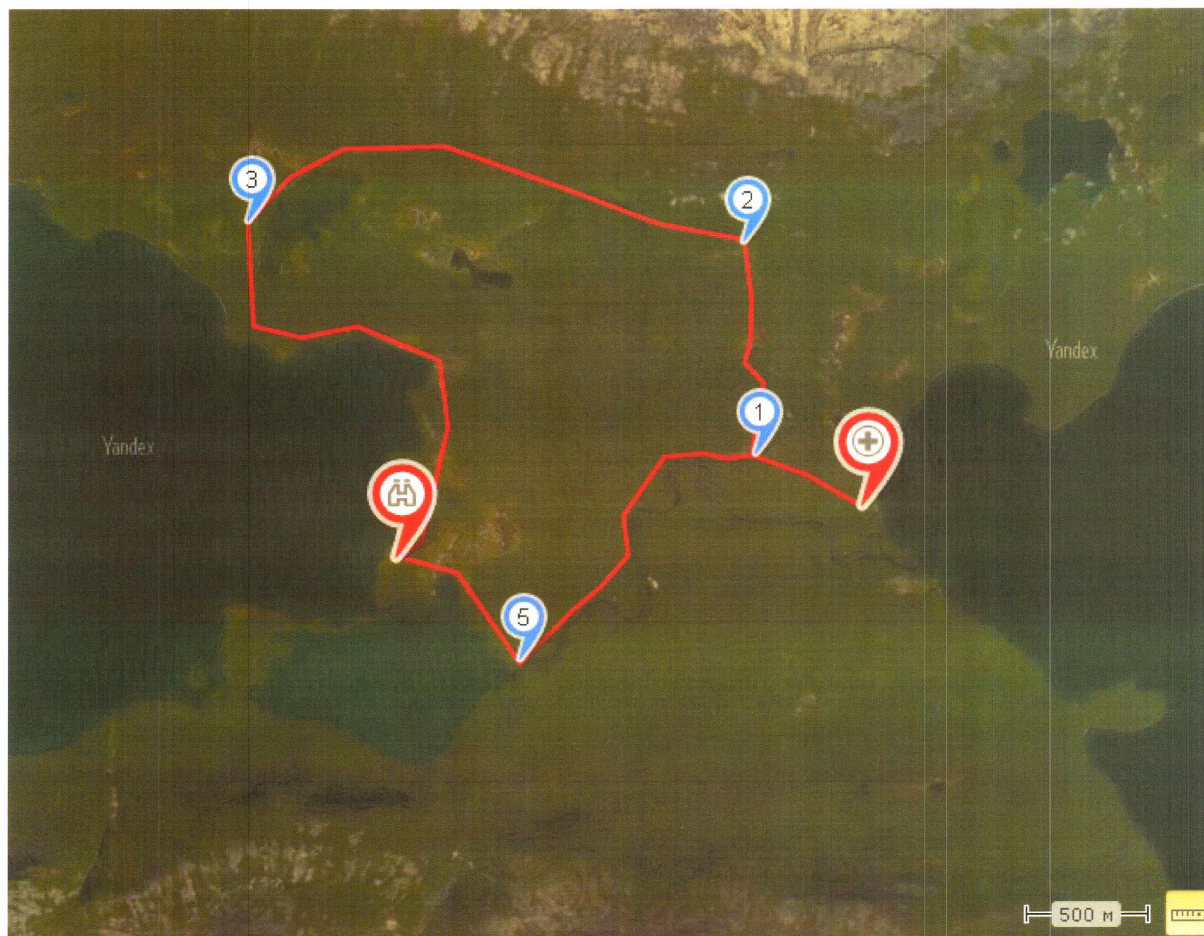
		где нависает гора Нинчурт ученые нашли подземный ход от Сейдозера до сердца самой горы.
2.2	Краткое описание маршрута	Начало маршрута от п. Мотка около озера Ловозеро в западном направлении вдоль реки Эльморайок по тропе (479 м), тропа хорошо видна, широкая. Далее в северном направлении к подножью горы Куамдеспак (950 м). Потом выбираем западное направление движения и по просекам, тропам с легкой заболоченностью двигаемся до избы егеря (2,24 км). После небольшого привала двигаемся в юго-восточном направлении, вдоль восточного берега озера до обзорной площадки (2,14 км), откуда открывается вид на озеро и прилегающие горы с обрывистыми скалами ущелий. От площадки двигаемся до моста в верхней части реки Сейдъяврьок и вниз по течению до п. Мотка, где и закончится маршрут (2,63 км).
2.3	Стоянки	-
2.4	Наличие GPS-трека	-
3. Состояние маршрута		
3.1	Обустройство и оборудование маршрута	-
3.2	Телефонная связь на маршруте	Мобильная связь отсутствует на всем протяжении маршрута. Спутниковый телефон у туроператора, рация.
4. Безопасность		
4.1	Рекомендации к пребыванию посетителей	Возраст участников: 16-50 лет; возможны серьезные физические нагрузки и другие риски, поэтому посетителям необходимо реально оценивать состояние своего здоровья, физические возможности и соблюдать осторожность при прохождении маршрута.
4.2	Необходимость самостоятельной регистрации в службах МЧС	Необходима регистрация в службах МЧС. Оповещение МЧС о выходе на маршрут производится одним из способов: - на официальном сайте МЧС России https://51.mchs.gov.ru/ , в разделе «Регистрация туристских групп»; - по электронной почте Главного управления МЧС России по Мурманской области emercom@51.mchs.gov.ru ; - по телефону +7 (815-2) 45-14-75.
4.3	Наиболее сложные и опасные участки / препятствия	-
4.4	Рекомендуемое снаряжение	Одежда должна соответствовать погодным условиям. 1. При высокой чувствительности к укусам комаров и мошки обязателен накомарник; 2. Плащ или пончо от дождя (из плотной ткани от зацепов при прохождении лесных участков);

		3. Ходовая куртка (из мембранной ткани, брезента, авезента и др.); 4. Ходовые штаны (из плотной ткани, должны защищать от ветра и укусов насекомых, быстро высыхать); 5. Флисовый или шерстяной свитер, как утепляющий слой; 6. Флисовые штаны или любые теплые не сильно тяжелые (для вечерних посиделок и сна); 7. Влаagoотводящая футболка с длинным рукавом (запасная в том числе); 8. Шорты (в середине лета бывает жарко); 9. Сменное нижнее белье; 10. Ходовые трекинговые носки (несколько пар сменных носков); 11. Теплые шерстяные носки для сна (одна пара); 12. BUFF, бандана (защита шеи от укусов и холода); 13. Шапочка (для внезапного похолодания); 14. Купальник, плавки (хоть вода и холодная обычно, но купальные процедуры очень освежают и снимают раздражение от укусов); 15. Гамаши («фонарики») - легкие гамаши, для защиты от попадания мелких камней и т.п. в обувь; 16. Перчатки тонкие (желательно иметь запасные); 17. Обувь для походов в горной местности, специализированная трекинговая с фиксацией голеностопа. Подошва должна быть рифленая, не скользкая, подобная Вибрам. 18. Фальшфейеры. 19. Средство связи (спутниковый телефон, рация).
4.5	Наличие картосхемы маршрута	Приложение № 1.
4.6	Наличие фотографий маршрута	Приложение № 2.
4.7	Возможность оказания медицинской помощи на маршруте	Руководитель группы должен иметь аптечку и владеть навыками оказания первой помощи. Ближайшее мед. учреждение в пгт. Ревда или с. Ловозеро. пгт. Ревда - Государственное бюджетное учреждение субъекта Российской Федерации «Ловозерская Центральная Районная Больница» (ГБУЗ «ЛЦРБ») Адрес: 184580 Мурманская область, поселок городского типа Ревда, Улица Комсомольская, 2 Телефон регистратуры: 8-81538-43409 с. Ловозеро - «Ловозерская Центральная Районная Больница» (ГБУЗ «ЛЦРБ») Адрес: село Ловозеро, ул. Юрьева, 12 Телефон: 8-81538-41340
4.8	Порядок действий в случае ЧС на маршруте	Необходимо сообщить о ЧС по номеру телефона «112»: - номер регистрации тур. группы; - фамилия, имя, отчество руководителя группы (инструктор, проводник);

		- указать по возможности точные координаты группы; - с кем из группы случилось ЧС; - какого рода травма; - погодные условия в месте, где находится группа; - количество туристов в группе; - необходимо максимально точно и четко следовать инструкциям спасателей; После вызова ожидать спасателей на том же месте, дать сигнал (зажечь фальшфейер, фонарик и пр.)
5. Требования к режиму пребывания на маршруте		
5.1	Правила пребывания в природном парке «Сейдъяввр»	Режим особой охраны и полный список правил посещения установлен Положением о природном парке «Сейдъяввр». С правилами посещения природного парка можно ознакомиться на сайте Министерства природных ресурсов и экологии Мурманской области по ссылке: https://mpr.gov-murman.ru/files/zakaznik-seidyavvr.zip Необходимо пройти регистрацию на портале особо охраняемых природных территорий Мурманской области https://oopt-murman.ru/; при посещении природного парка «Сейдъяввр», на территории которого находится туристический маршрут, предусмотрена плата (п. 2 Постановления Правительства Мурманской области от 30.05.2023 № 405-ПП определены категории физических лиц, освобождаемых от взимания платы при наличии документального подтверждения льготы). На территории природного парка запрещается: 1. Любое загрязнение рек и озер, территории; 2. Деятельность, влекущая за собой нарушение почвенного покрова, геологических обнажений, местообитаний растений и животных; 3. Охотничий промысел и любительская охота; 4. Заготовка, сбор и уничтожение растений, добыча животных; 5. Вывоз предметов, имеющих историко-культурную ценность. На территории природного парка разрешается: 1. Разведение костров в специально отведенных местах; 2. Посещение культовых и исторических объектов, проведение связанных с этим церемоний и обрядов; 3. Рыбная ловля в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
5.2	Правила безопасности в местах обитания диких животных	1. Всегда держите под рукой отпугивающее средство – фальшфейер или медвежий спрей; 2. Никогда не приближайтесь к диким животным, не кормите их и не разрушайте места их обитания; 3. Держите домашних животных на поводке и под контролем;

		4. Осуществляйте фотографирование и наблюдение за животными с безопасного расстояния, ведите себя спокойно, не кричите, не размахивайте руками, не преследуйте, не совершайте резких движений, не используйте вспышку – это может испугать животное и спровоцировать агрессию; 5. В случае передвижения по местности с ограниченной видимостью следует заранее обозначить свое присутствие шумными репликами, пением, передвигаться лучше в группе.
6. Дополнительная информация по маршруту		
6.1	Перечень услуг, оказываемых ГОКУ «Дирекция ООПТ»	Разрешение на посещение, соглашение на осуществление деятельности.

Карта летнего маршрута трекинга по территории



Основные точки летнего маршрута:

- ③ Изба егеря.
- ② Подножье горы
- 🐎 Обзорная площадка
- ⑤ Переправа
- ① Тропа.
- ⊕ 1) Мотка, начало и конец маршрута

— Летний пеший маршрут

85 км

Фотографии маршрута

№ п/п	Наименование объекта	Фото
1	Тропа к Сейдозеру	
2	Изба егеря на Сейдозере	

3	Переправы через реки в районе Сейдозера	
4	Скала Куйвчорр с изображением шамана Куйвы	

5	Берег Сейдозера	
6	Вид без тумана на долину реки Эльморайок, текущей в Сейдозеро	